Corinna Ladinig

Coaching&Training

Finde Deine Superpower als Teamleiterin!

Dein persönliches Stärken-Workbook für mehr Selbstsicherheit in deiner Führungsrolle

Made with GAMMA

Finde deine Superpower!

Wir Frauen neigen stets dazu unser "Licht unter den Scheffel zu stellen"

Während wir uns noch fragen: "**Bin ich gut genug?**" machen sich unsere männlichen Kollegen bereits Gedanken über den nächsten Karriereschritt.

Wenn Du **Erfolg haben möchtest**, dann ist der erste Schritt, den du gehen musst, dich **deiner Stärken bewusst** zu werden .

Ohne WENN und ABER!

Denn Du hast ganz sicher jede Menge davon!

Wenn Du Dich also innerlich immer wieder mal fragst:
„Mach ich das eigentlich gut?“
„Sehen die anderen mich wirklich als Führungskraft?“
„Hab ich überhaupt das Zeug dazu?“
und wenn du öfter mal an dir zweifelst, obwohl du Tag für Tag alles gibst – dann **arbeite dieses Workbook durch**.

Ich bin übrigens **Corinna Ladinig** und unterstütze Frauen in Führungspositionen, damit sie sicher und **selbstbewusst ihre Rolle** als Führungskraft wahrnehmen können und in **ihrer Kompetenz sichtbar** werden.

In nur **wenigen Minuten** hast du mit diesem Workbook:
✅ Deine 5 wichtigsten Führungsstärken auf einen Blick
✅ Echtes Feedback als Bestätigung, dass du wirksam bist
✅ Einen greifbaren Beweis: *Du kannst das. Du bist genau richtig in dieser Rolle.*

Made with GAMMA

🟣 Deine persönliche Stärkenkarte als Teamleiterin

✨ Schritt 1: Wähle 3 Führungsstärken, die dich auszeichnen

💡 Lies dir die folgenden Stärken durch und markiere spontan **die 5, die am besten zu dir passen** – entweder aus deinem eigenen Gefühl heraus oder weil du sie schon im Feedback gehört hast.

📝 Typische Führungsstärken:

- ⬜ Klarheit geben
- ⬜ Orientierung schaffen
- ⬜ Entscheidungen treffen
- ⬜ Ruhe bewahren
- ⬜ Konflikte lösen
- ⬜ Vertrauen aufbauen
- ⬜ Empathisch kommunizieren
- ⬜ Strukturen schaffen
- ⬜ Überblick behalten
- ⬜ Verantwortung übernehmen
- ⬜ Mut zeigen
- ⬜ Motivation fördern
- ⬜ Delegieren können
- ⬜ Präsenz zeigen
- ⬜ Humor einsetzen
- ⬜ Ziele im Blick behalten
- ⬜ Gespräche führen
- ⬜ Gerechtigkeit leben
- ⬜ Selbstorganisation
- ⬜ Kreative Lösungen finden
- ⬜ …….
- ⬜ ……

👉 Meine 3 Top-Stärken sind:

1	2	3
4	5	…

Made with GAMMA

Meine erste Führungsstärke

Notiere hier deine erste ausgewählte Führungsstärke und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

Deine 1. Führungsstärke

Tipp: Denke an konkrete Situationen, in denen du diese Stärke bereits erfolgreich eingesetzt hast.

eine typische Situation

Meine zweite Führungsstärke

Notiere hier deine zweite ausgewählte Führungsstärke und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

Deine 2. Führungsstärke

Tipp: Überlege, wie diese Stärke dir in herausfordernden Situationen geholfen hat.

eine typische Situation

Meine dritte Führungsstärke

Notiere hier deine dritte ausgewählte Führungsstärke und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

Deine 3. Führungsstärke

Tipp: Wie hat diese Stärke zur Entwicklung deines Teams beigetragen?

eine typische Situation

Meine vierte Führungsstärke

Notiere hier deine vierte ausgewählte Führungsstärke und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

Deine 4. Führungsstärke

Tipp: Wann hast Du bereits Rückmeldung zu dieser Stärke erhalten?

eine typische Situation

Made with GAMMA

Meine fünfte Führungsstärke

Notiere hier deine fünfte ausgewählte Führungsstärke und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

Deine 5. Führungsstärke

Tipp: Wie hat diese Stärke zur Entwicklung deines Teams beigetragen?

eine typische Situation

eine weitere Führungsstärke

Notiere hier, wenn Dir noch eine weitere Führungsstärke einfällt und reflektiere kurz, wie du diese Stärke bei dir wahrnimmst.

weitere Führungsstärke

Tipp: Welches Feedback hast du zu dieser Stärke bereits erhalten?

eine typische Situation

💬 Schritt 2: Feedback - Was andere über dich sagen

💡 Denk an Gespräche, E-Mails, Rückmeldungen im Alltag, Team-Meetings oder auch an Zwischentöne – was wurde dir *explizit* oder *zwischen den Zeilen* zu deiner Arbeit, deiner Wirkung oder deinem Führungsstil **positiv** rückgemeldet?

Was Chef:innen, Kolleg:innen oder Mitarbeiter:innen zu dir gesagt haben:

🗣️ „_____"

🗣️ „_____"

🗣️ „_____"

👉 **Was ich daraus über mich lerne:**

_____

_____

_____

🟢 Dein Fazit: Das ist meine Superpower als Teamleiterin

💡 Formuliere zum Schluss einen **kraftvollen Satz** über dich – auf Basis deiner 5 Stärken und der Rückmeldungen. Das ist dein persönliches *„Ich-bin-Teamleiterin"-Statement*:

> ✍️ Ich bin gut als Teamleiterin, weil ich .....

💡 Anwendungstipp:

Schreibe Dir diesen Satz auf und hänge ihn gut sichtbar an deinen Arbeitsplatz oder speichere ihn dir als Screenshot im Handy oder als Bildschirmschoner gemeinsam mit einem **Dich stärkenden Bild**.
Lies ihn dir immer dann durch, wenn der Selbstzweifel anklopft.

Made with GAMMA

Herzlichen Glückwunsch - jetzt hast Du deine Superpower gefunden!

Du kennst jetzt Deine **fünf größten Stärken** und auch welche Stärken dein Umfeld in dir sieht.

Wahrscheinlich hast Du beim Durcharbeiten des Workbooks auch weitere **wertvolle Erkenntnisse** über dich erlangt. Jetzt geht es darum, diese Stärken in deinem beruflichen Alltag immer mehr wahrzunehmen und dazu wünsche ich dir viel Erfolg.

Wenn du mehr zum **Thema Selbstsicherheit in der Führungsrolle** wissen möchtest, dann findest Du auf meinem LinkedIn Profil **https://www.linkedin.com/in/corinna-ladinig/** und meiner Webseite **ladinig.at** interessante Beiträge und leicht umsetzbare Tipps.

Manchmal ist es aber so, dass der Führungsalltag nicht viel Zeit für Selbstreflexion und Experimente lässt. Wie viele meiner Kundinnen wissen, geht es mit Coaching-Begleitung einfacher und schneller.

Deshalbe habe ich ein **"New Leaderinnen Programm"** entwickelt. Es besteht aus 2 Online-Workshops und einem 1:1 Selbstwerttraining.

Gerne können wir in einem kostenfreien **20 minütigen Online Kennenlern-Gespräch** darüber sprechen, wie ich dich unterstützen kann.

Link zu meinem Terminkalender

Made with GAMMA

Corinna Ladinig, MBA

Als humorvolle **Umsetzerin** und **Unterstützerin** begleite ich **Frauen in Führungspositionen**, damit sie mit **Selbstsicherheit** und **Kompetenz** ihre beru|ichen und persönlichen Karriereweg gehen können. Dazu verfüge ich über einem vollen Methodenkoffer mit jeder Menge an praktischen und rasch umsetzbaren Tools.

Mein beruflicher Werdegang: Meine Karriere begann im Bankwesen, wo ich wertvolle Erfahrungen sammelte. Doch meine wahre Berufung fand ich in der Welt der Weiterbildung und des Coachings. Dieser Wechsel ermöglichte es mir, meine Leidenschaft für die Unterstützung von Menschen voll auszuleben.

Meine Expertise: In meiner Tätigkeit als Coach und Trainerin setze ich auf fundierte Methoden und Tests, um meinen KlientInnen eine intensive Re|exion über ihre Persönlichkeit zu ermöglichen. Diese Instrumente helfen dabei, eigene Potenziale zu erkennen und gezielt weiterzuentwickeln.

Meine Leidenschaft: Ich brenne dafür, vor allem Frauen in ihrer Souveränität im Job und im Führungsalltag zu stärken. Durch Trainings, Coachings und Webinare unterstütze ich sie dabei, ihre Ziele zu erreichen und ihre Fähigkeiten auszubauen. Ständige Weiterbildung ist für mich essenziell, weshalb ich regelmäßig an Konferenzen im In- und Ausland teilnehme, um neue Impulse für meine Arbeit zu gewinnen.

Meine persönlichen Interessen: Privat liebe ich das Meer und die Sonne, weshalb ich so oft wie möglich in meiner zweiten Heimat auf Lanzarote bin. Dort lerne ich Spanisch, tanze argentinischen Tango und genieße die Tage bei Wellenrauschen und Tapas.

Made with GAMMA

©Copyright Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben. Es sei denn, du hast dir vorher ein ausdrückliches, schriftlich festgehaltenes Einverständnis der Autorin eingeholt.

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte dieses Dokuments wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Gewissen erstellt. Dennoch übernimmt die Autorin keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der Inhalte.

Haftungshinweis: Für Schäden, die direkt oder indirekt durch das Anwenden der Inhalte, Tipps und Aufgaben entstanden sind, können die Autoren nicht zur Verantwortung oder Haftung gezogen werden. Für die Inhalte von genannten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.

Veröffentlicht: Juli 2025
Autorin: Corinna Ladinig, MBA
E-Mail: cl@ladinig.at
Website: www.ladinig.at

Impressum

Corinna Ladinig
Coaching&Training